

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES EN COACHING ET MENTORING

2 jours

OBJECTIFS

- Comprendre les principes et différences entre coaching et mentoring.
- Développer une posture de coach et de mentor adaptée au rôle du manager.
- Acquérir les techniques de questionnement, d'écoute active et de feedback.
- Mettre en œuvre des outils pratiques pour accompagner la montée en compétences des collaborateurs.
- Structurer un dispositif de mentoring et de coaching en entreprise.
- Favoriser la motivation, l'autonomie et la performance des équipes par l'accompagnement.

MÉTHODOLOGIE

- Présentation des modèles du coaching et du mentoring.
- Mises en situation et simulation de séance de coaching/mentoring.
- Accompagnement d'un collaborateur en prise de poste, reconversion ou évolution de carrière.
- Construction d'un plan de mentoring ou d'un dispositif interne.
- Outils pédagogiques sous forme de documents.

CIBLE

- Encadrants souhaitant développer une posture de coach ou de mentor.
- Responsables RH, managers, chefs d'équipes, responsables formation.

PRÉREQUIS

- Expérience en management ou en accompagnement d'équipes.